

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
" " " 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4 \ Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Гуляш куриный	60,00	7,66	10,56	42,12	141,00
272	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120\5	6,75	4,32	27,68	179,20
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,88
1,22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	23,61	16,08	138,50	634,40

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Гуляш куриный	60,00	7,66	10,56	42,12	141,00
272	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120\5	6,75	4,32	27,68	179,20
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	23,61	16,08	138,50	634,40

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	68
66	Свекольник со сметаной	200\5	2,10	2,10	15,50	90,00
167	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	26,80	300,60
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,1	0,4	19,2	92,4
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		715,00	30,18	24,48	127,60	810,60
ИТОГО по приему: За день		1 220,00	53,79	40,56	266,10	1 445,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
" 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Гуляш куриный	60,00	7,66	10,56	42,12	141,00
272	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	10,12	6,48	41,52	268,80
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		565,00	27,08	18,24	152,34	724,00

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Икра морковная	100	2,9	2,9	4,1	46
66	Свекольник со сметаной	250\10	2,60	2,60	19,40	112,50
167	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	7,92	205,92
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
293	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,06	0,40	19,20	92,40
ИТОГО по приему: Обед		810,00	32,38	23,58	110,62	716,42
ИТОГО по приему: За день		1 375,00	59,46	41,82	262,96	1 440,42

Шеф-повар



